

# kjerkebla'

## kjerkebla'

FOR TORVASTAD MENIGHET  
NR 2 - 2026 - ÅRGANG 70

### GUDSTJENESTE

Jeg sitter her i en k rke  
av skogduft og dogg og dag.  
Linn a ringer til messe  
med lydl se klokkeslag.

Og presten har intet ansikt  
og prekenen har ingen ord.  
Det hellige sakramente  
er angen av v rlig jord.

En l vsanger kvitrer ved redet  
en bille bestiger et str .  
Og dypt i den signede stillhet  
h rer jeg livshjertet sl .

Det finnes en tillit i verden  
et lys over store og sm 

Hans B rli

## Har Gud en plan?

Vi mennesker har ofte en plan, f.eks. for dagen idag, for neste dag, for neste måned... eller kanskje for året som ligger foran oss...

Hadde Gud en plan da han skapte verden? Hadde han en plan for oss mennesker?

Paulus sitt brev til efeserne forteller om Guds plan: om Guds mål og frelse for oss mennesker.

Hva betyr egentlig ordet «frelse»? Guds plan om frelse for oss leser vi i Efeserne 1, 4-5:

*I Jesus Kristus har han utvalgt oss før verden ble skapt, så vi skulle stå hellige og feilfrie for hans ansikt. I kjærlighet har han - av sin egen frie vilje forut bestemt oss til å få barnekår hos seg ved Jesus Kristus.*

Altså: frelse er å bli Guds barn og være hellig - dvs. feilfri - sammen med Gud.

Og i vers 10 skriver Paulus at «Gud ville fullføre sin frelsesplan når tiden var inne: ved å sammenfatte alt i Kristus». Kanskje det kan være vanskelig å forstå at Guds plan ble gjennomført ved at Jesus døde for syndene våre, og at vi derfor - ved å tro og ta imot Jesus - ble Guds barn?

I Efeserne 1, vers 17-19 ber Paulus:

*«Jeg ber om at vår Herre Jesu Kristi Gud, herlighetens far, må la dere få den Ånd som gir visdom og åpenbaring, slik at dere lærer Gud å kjenne. Måtte han gi deres hjertes øye lys, så dere forstår hvilket håp han har kalt dere til, hvor rik og herlig arven er for de hellige».*

Guds plan viser hans store kjærlighet, og denne kjente salmen av Trygve Bjerkeim sier noe om Guds plan for oss mennesker:

*Gud har en plan med ditt liv.  
Han tenkte så kjærlege tankar.  
For han har deg inderleg kjær.  
Hans hjarta så varmt for deg bankar.*

*Gud har ein plan med ditt liv.  
Han framtid og von vil deg gjeva.  
Så lat han få visa deg veg.  
Då får du i livsstraumen leva.*

*Gud har ein plan med ditt liv.  
Eit verk skal for honom du gjera.  
Og siden hans herlegdom sjå.  
I æva ein sigerkrans bera.*



Andakten er skrevet av Terje Torvestad.

## Redaktørens hjørne

«Velkommen skodde» er tittelen på Stein Torleif Bjellas siste album som kom ut før påske. Jeg liker både fyren og musikken hans godt, men jeg hater skodde. Nå har jeg allerede hørt han synge «velkommen skodde, velkommen hit» flere ganger på radioen, men jeg håper virkelig ikke dette skal bli årets sommerslager!

Jeg har stort sett et stabilt godt humør, men når skodda ligger tjukk over bygda, da blir jeg sur.

Flotte sommerdager blir til triste gråværsdager. Hadde det nå enda vært skodde over hele distriktet, kunne det til nød vært greit. Men når jeg hører at en kompis på Aksnes sitter i shortsene på terrassen, da surner jeg.

Det minner meg på det HA-journalisten A.U. Hauge skrev om hyttefolket på Vågslid og Seljestad i vinter – om de på Seljestad som koser seg når de hører om kolonnekjøring og uvær for de som er på veg til hytta på Vågslid, mens de på Vågslid gatter seg de dagene sola

skinner, mens været på vestsida av fjellene er dårlig.

### Misunnelse

I bunn og grunn handler jo dette om misunnelse, og vi har alle hørt klisjéen om at «misunnelse er sterkere enn kjønnsdriften» i Norge. Vi har så vanskelig for å godta at andre skal ha det bedre enn oss. Vi ser det også tydelig i disse dager med tariffoppgjør, lønnsforhandlinger og streiker.

Som student hadde jeg sommerjobb på Dusavikbasen på Randa-berg. Den sommeren fikk arbeiderne der et tillegg på 5 kroner timen i de lokale forhandlingene, noe de var veldig fornøyde med. Uka etterpå fikk de høre at arbeiderne på Tanangerbasen hadde fått 10 kroner i lokale tillegg. Da snudde stemningen fort, og allerede dagen etter var det full streik på basen vår. Men det varte ikke mange dagene før bedriftseierne gav seg, og den gode stemningen var tilbake.



### Jeg misunner de som ikke misunner

De fleste av oss har det veldig bra på de fleste områder i livet. Som nordmenn kan vi glede oss over godt helsevesen, gode skoler, rent vann og flott natur. Og listen over alt vi kan glede oss over og være takknemlige for, kan lages mye, mye lenger. Da er det irriterende dumt at misunnelse over bagateller kan overskygger alt dette.

«Det har aldri skjedd at det ikkje har letta», sa grandonkel Jon Torvestad, da det hadde regnet sammenhengende i ukesvis. Og det samme gjelder vel skodda også!

God skoddefri sommer!

John Kristian

Forsidebildet er tatt av Knut Selsaas.

## KJERKEBLA' FOR TORVASTAD:

**Redaktør:** John Kristian Hausken  
**Redaksjon:** Ingmar Areklett, Bodil Hagen, Bjart Grutle, Marte Haugland og May Ingunn Vrålstad  
**Foto:** Bodil Hagen m.fl.  
**Tips og stoff** sendes til [torvastad@menighetsblad.no](mailto:torvastad@menighetsblad.no)  
**Utgivelser 2026:** 18/3, 3/6, 9/9 og 9/12.  
Det er innleveringsfrist 14 dager før utgivelse.  
Trykk: Karmøy Trykkeri. Design: J. Nag  
Distribusjon: Bodhild Aase 456 33 916.  
For digital utgave kontakt menighetskontoret.  
Gaver til bladet: 3361 14 00611

### GIVERTJENESTE Menigheten

Menighetens givertjeneste går til dekking av den delen av trosopplæringsarbeidet som staten ikke dekker. Det er derfor viktig for menigheten å ha disse midlene for å ha et best mulig trosopplæringsstilbud til våre barn og unge. Mange støtter arbeidet allerede, men det er alltid plass til flere! Givere kan velge å gi engangsbeløp eller bli fast giver. De som ikke alt er faste givere og som ønsker å bli det, må ta kontakt med kontoret.

**Kontonummer: 3361 19 05586**



**Servicetorg Karmøy**  
Telefon: 52 81 00 01

### TORVASTAD MENIGHET:



**Sokneprest**  
**May Ingunn Vrålstad**  
Kontor: 52812028 og 413 91 256  
Privat: 920 91 840  
[may.vralstad@karmoykirken.no](mailto:may.vralstad@karmoykirken.no)



**Menighetspedagog**  
**Janne Jacobsen Torvastad**  
Mobil: 464 17 181  
[janne.torvastad@karmoykirken.no](mailto:janne.torvastad@karmoykirken.no)



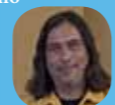
**Kirkegårdsarbeider:**  
**Gunnar Fosen**  
Mobil: 906 51 570  
[gunnarfoseno707@gmail.com](mailto:gunnarfoseno707@gmail.com)



**Menighetspedagog og daglig leder**  
**Synnøve Bårdsen Lindanger**  
Mobil: 938 78 946  
[synnove.lindanger@karmoykirken.no](mailto:synnove.lindanger@karmoykirken.no)



**Kirketjener og menighetspedagog:**  
**Janne C. Amundsen**  
Mobil: 906 15 583  
[janne.amundsen@karmoykirken.no](mailto:janne.amundsen@karmoykirken.no)



**Organist: Ivar Tjøstheim**  
Mobil: 414 77 174  
[ivar.tjostheim@karmoykirken.no](mailto:ivar.tjostheim@karmoykirken.no)

**Leder i menighetsrådet:**  
**Jone F Grutle**  
Mobil: 924 71 785  
[jone.grutle@gmail.com](mailto:jone.grutle@gmail.com)



## Velkommen til ny menighetspedagog

Mitt navn er Janne Jacobsen Torvestad, og jeg begynte å jobbe som menighetspedagog i Torvastad menighet i april. Jeg er oppvokst på Veia, men har bodd i Bergen i nesten 20 år. Nå har jeg flyttet tilbake til Karmøy med min mann og to gutter på snart 3 og 6 år.

Jeg er utdannet allmennlærer, og har jobbet som menighetspedagog i Skjold menighet i Bergen i over 13 år. Jeg trives veldig godt med å jobbe i menighet, og ble veldig glad da jeg fikk jobben her på Torvastad. Jeg liker sang, musikk og kreativ trosformidling, og det er viktig for meg å bygge relasjoner med både små og store.

Jeg har blitt tatt godt imot av staben, og så er det selvsagt veldig gøy at vi er to som heter Janne i staben. Jeg kommer til å jobbe mest med barn og familier, og samarbeider med Janne A. om skole/barneha-

ge-kirkesamarbeid, Superonsdag og noen av aktivitetene for barn. Janne A. har hovedansvar for konfirmanter og lederkurs.

Jeg har allerede fått møte mange fine mennesker, og gleder meg til å bli enda bedre kjent med alle dere som hører til i Torvastad menighet i tiden framover. Her er det mye fint som skjer og mange som engasjerer seg for å gjøre kirken til et godt sted å være for små og store.



## Kom mai du skjønne bunad

Vi er godt inne i mai måned, og vi har en gjenganger oss mødre og bestemødre imellom. Nemlig bunader. Bunadene våre blir hentet fram fra skap og skuffer, og da blir det store spørsmålet: Passer bunaden i år? Er den i trangeste laget, er den blitt for stor? Tror jeg må se over søljer og sølvbeltet sånn at det virkelig kan skinne.

Men mange vil mene at det er når barn og barnebarn prøver sin bunad fra i fjor, grundigere arbeid må gjøres. Det er her tiden spiller inn: bare litt flytting av trykk-knapper, sy litt ut på vesten, bare å ta av foldeskjørtet fra vesten og sy den på igjen. Pytt pytt, men har du flyttet på 10 trykk-knapper tar det tid. Så prøver du finstasen, og nei, tok i litt for mye her, På an igjen.

Vi må ha tålmodighet og puste med magen. Jeg lover: det ordner seg til slutt. Ikke alltid enkelt å vite ikke hvem som er mest fornøyd når utstyret er klart: mor, barn eller bestemor.

Jeg har fått tak i en skikkelig bunadsbroderer, Gjertrud Skjølingstad her på Torvastad. Hun vet hva en bunad er.

**Hvorfor skaffer vi oss disse dyre plaggene Gjertrud?**

- Det er jo varige minner vi skaffer. Dyrt er det, men vi har bunader i mange år. Ordet bunad betyr utstyr fra norrønt, og vi kan være enige i at det er mye utstyr som trengs: Skjorte, søljer, selve bunaden. kanskje cape. Det er dyrt, og mange sliter med den kostnaden.

**Hva synes du om det at mange nå skaffer seg egne festdrakter?**

Er ikke så glad i det, men innrømmer at mange er flotte. Det gode er at flere har råd til det, sier Gjertrud.

Møter du på flere som syr bunad, slipper de aldri opp for samtaleemner.

Hvordan lager du hullsøm nederst på ermet? Hvordan får du til en fin plattsøm? Hvordan skal vi på en fin måte føre bunaden?

Har vi brodert bunad, slipper du heller ikke opp for arbeid. Barnebarna i bunader vokser til, og da må vi hjelpe til å sy ut og legge ned. Flytte trykk-knapper, flytte vesten, flytte skjørtet. Sånn er det, og det er herlig å få det fint til.

**Hvor mange bunader har du brodert Gjertrud?**

Mellom 40 og 50 bunader og brodering av skjorter i tillegg. Vi lurar på når hun får tid til dette. Jeg er typen som alltid må ha et arbeid mellom hendene, svarer hun.

Apropos det Gjertrud: **Hva synes du om å brodere med farget tråd på skjorten?**

God ide, og så ser vi hvor mye arbeid som ligger bak.

**Tilhører du det såkalte bunadspolitiet?**

Neida, men synes nok det må være noen retningslinjer.

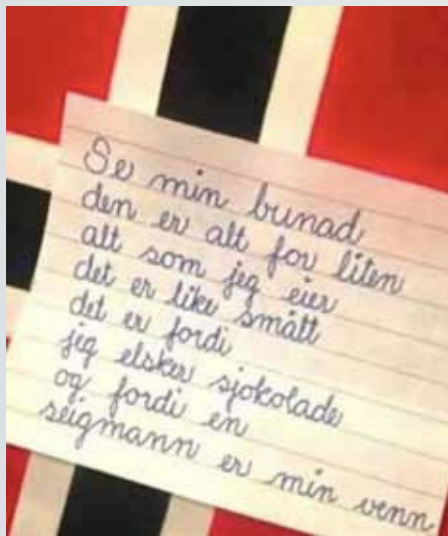
**Hva synes du forresten om herrebunader?**

De er flotte, men det har ikke jeg jobbet med.

Her smetter jeg inn at vil mannfolka ha oppmerksomhet på nasjonaldagen, er det "bare" å anskaffe seg bunad.

Å telle timene som ligger bak en ferdig bunad, er ikke lett. Gjertrud vil fortsette å brodere. Det er vi glade for.

Marte



Her er litt av det jeg har i bunadskofferten min:



Her viser Gjertrud fram sin egen broderte bunad. Fra Frafjord:

## Hvem stryker bunadskjorta di?

Det er populært med bunader, og på 17.mai vrir det med flotte, nystrøkne bunader på Torvastad. Men hvem er det som står for strykingen?

Vår fotograf Bodil tok en kjapp spørreunde under frokosten på Ungdomshuset, og resultatet tyder på at de som stryker stort sett er godt voksne damer. Skyldes dette at de unge er litt late, eller har så mye annet å styre på med før 17.mai? – eller er det de gamle som synes at de unge ikke gjør dette fint nok...? Kjør debatt!

Cristina Elisabeth Hauge - mormor Marit Klubben har strøket skjorta.



Karoline Utvik - mormor Turid Stormo har strøket skjorta.

Åge og Eldbjørg Eidhammer - mormor Inger Hausken har strøket skjortene.



Lovise og Guro Vikingstad - mamma Kristin Vikingstad har strøket skjortene.

### Tidenes yngste?

7.-klassingen Nora Unhjem Aske-land var årets 17.-mai-taler på Torvastad i år. Hun minte oss på hvor mye vi i Norge har å være glade og takknemlige for. Hun kom også med et stikk til oss voksne om at det ikke bare er barn og ungdom som bør tenke over hvor mye tid vi bruker på mobil og skjerm. Takk for flott tale!



Torvastad Bygdautvalg har avholdt årsmøte og valgt nytt styre.

Leder	Aud Bø
Sekretær	Svanhild Oftedal
Kasserer	Åsmund Våge
Styremedl	Dina E. Oftedal
	Lene Norum
Varamedl	Harald Gabrielsen



Aud Bø

# Med to fagbrev ut i verden for Røde Kors

"Eg stiller opp viss de trenger meg," sier Per Olav Stange. Vi må høre litt mer om hva som driver Per Olav til å dra ut i verden.

Per Olav er fra Torvastad, men har i mange år bodd på Åkra. Han er utdannet Radio- og TV-reparatør. Han er også Ambulansearbeider, og har altså to fagbrev i bagasjen. Nå jobber han som ambulansarbeider.

## Når startet du i RK som frivillig?

- Begynte i -89 og fulgte med en leiteaksjon for en i familien min. Dette vil jeg og være med på, tenkte jeg. På Karmøy er vi ca 1000 medlemmer, så jeg er ikke aleine her på Karmøy.

## Når var den første turen din for Røde Kors?

- Starten var til Sarajevo i 1996 under Balkankrigen. Alt utstyret nasjonalt RK (Røde Kors) hadde ble sprengt og beskytt. Vi kjøpte inn ambulanser. Siden har jeg tatt førstehjelpskurs i RK, og kjører ambulanse i min faste jobb.

- Eg må og smette inn at den tekniske kunnskapen og interessen fikk jeg fra far. (Erling Stange)

## Du har reist til mange land, ikke nødvendigvis til en strand i Spania.

- I Thailand var jeg fem ganger etter tsunamitrukket i 2004 til vi avsluttet i 2005. Viktig å få sambandet til å fungere, oppretting av nødnummer for eksempel. Vi lærte og opp redningsgrupper og samarbeidet med RK i Thailand og myndighetene.

## Du har hatt flere varierte oppgaver i utlandet.

Pakistan hadde en stor flom, så da dro jeg og kolleger i organisasjonen til Pakistan. Vi fraktet gummi-båter ned og instruerte bruken av disse.

Sierra Leone trengte også vår hjelp. Ebola-viruset herjet i 2014, og da var jeg der i seks uker. Hygiene var viktig å lære bort. Over 10 000 ble rammet av viruset. Samme året var det et stort jordskjelv i Nepal. Det dro jeg og ned og hjalp til.

## Du har også vært i Midtøsten. Fortell om hva du gjorde i Syria.

- Var i den beryktede Al-hol flyktningeleir. 25 000 trengte hjelp på mange plan. Min jobb der var å være tekniker på feltsykehuset. Jeg gjør jobben min, og blander meg ikke inn i det politiske som skjer. Det er en viktig forutsetning for oss i Røde Kors.

## I senere tid har du også vært i Gaza 4 ganger. Det må ha vært med hjertet i halsen og angst for hva som ventet. Hva var oppdraget ditt der?

- Det viktigste var å sette opp feltsykehus i Rafah, på grensen til Egypt. Vi satte opp senger og utvidet etter behov. Det at jeg også er telemontør gjør at jeg hjelper til med elektrisitet, vann og andre livsviktige funksjoner i feltsykehuse. Må legge til at det er imponerende hva helsepersonellet kan utføre av behandlinger i et feltsykehus. Leger, sykehus og andre gjør en utrolig jobb. Første gangen min i Gaza var jeg der ca 3 uker. På mange måter får vi mye igjen for å hjelpe i krisetider. Palestinerne var vennlige og villige til å hjelpe. RK i utlandet består av mange nasjonaliteter, og det er både spennende og lærerikt for oss alle.

## Er det sånn at når dagens jobb er utført at dere kan ta dere en tur ut og slappe av litt på restaurant for eks?



-Neida, det er ikke lov å gå ut etter at det er mørkt. Vi må holde oss til teltene, ofte i dobbel forstand.

## Hva setter du mest pris på som frivillig i Røde Kors?

- Det må være at folk blir så takknemlige for den jobben vi gjør. Det gir meg både glede og ny energi.

## Med den viktige kunnskapen både som ambulansarbeider og tele-reparatør, forstår vi godt at folk er glad han er frivillig i RK. Når neste reise går, vet han ikke.

Per Olav avslutter med: "At eg har gjort noe som er viktig for andre, gir med mykje"

Marte

# Kunstfabrikken – et sted for å skape, prøve og høre til

Kunstfabrikken er et nytt kunst- og kulturtilbud i Torvastad KFUK-KFUM, drevet fram av frivillige i samarbeid med KFUK-KFUM Haugesund. Bak står blant andre Ruth Synnøve Hausken og Simon Næsse, som begge har vokst opp på Torvastad, i menigheten og i KFUK-KFUM. Ruth Synnøve jobber også som daglig leder i KFUK-KFUM Haugesund.

- KFUK-KFUM har alltid vært en organisasjon som tar det kreative mennesket på alvor. Kunst og kultur er alltid aktuelt, men formene må stadig tenkes på nytt, sier de.

Kunstfabrikken er inspirert av Andy Warhols berømte studio The Factory – et kreativt miljø der kunst, film, musikk og mennesker møttes. På Torvastad handler det om å produsere kunst, men også gode opplevelser, fellesskap og mot til å bruke sin egen stemme.

Tilbudet er delt i Kunstfabrikken scenekunst og Kunstfabrikken billedkunst. Scenekunstgruppen har også med seg Eirin Nygaard Rise og Camilla Enge som ledere og arbeider nå med figurteater, inspirert av boka Leggetid av Frode Grytten. Barna er med på hele prosessen – ikke bare på scenen, men også med figurer, regi, scenografi, lys og lyd. Gruppen har tidligere hatt forestillinger både i 2024 og 2025.

I billedkunst får barna prøve teknikker som kinesisk tusj, cyanotypi, linotrykk, keramikk, akvarell og gatekunst. Rundt 80 barn er påmeldt i billedkunstgruppa, mens scenekunstgruppa teller omtrent 15–20 barn. Aktivitetene skjer både på kveldstid og i helger, og informasjon går gjennom Spond.

- Vi ønsker å skape trygge og inspirerende rammer der barna kan utforske, feile, prøve igjen og finne sin kunstneriske stemme. Målet er ikke prestasjon, men skaperglede.

Før sommeren blir det avslutningsamlinger, og litt gatekunst. Til høsten blir det videre arbeid fram mot ny forestilling og flere billedkunstsamlinger.

Kunstfabrikken trenger også flere frivillige.

- Du trenger ikke være profesjonell kunstner. Det viktigste er at du vil være med og heie på barn og unge. Meld gjerne på et kreativt barn – eller bli med selv som frivillig.

Simon Næsse



Akvarell



Forestilling 2024



Syng



Forestilling 2025

# Søndag -> kirkedag

Da vi var barn, var den siste dagen i uka annerledes. Mandag, som noen kalte dagen derpå, og de neste fem dagene var hverdager. Dager med skole for barn og arbeid for voksne. Siste skoletime lørdag sluttet ofte med sangen «I morgen er det søndag, det skinner over jord. Den deiligste av dagene for liten og for stor. Med klokkeklang og kirkegang og tur i skog og hei. I morgen er det søndag og all verden gleder seg.»

Tankene om søndag var fulle av forventning. Både hviledag og helligdag, fortalte voksne. Dagen var fylt med fellesskap og turer. For ca. 150 barn i bygda startet den med «skole» på bedehusene. Her møttes alle i samme klasse. Stjerne eller fisk markerte fram-møtet. Det fikk ikke voksne som gikk til kirke.

Middagen den-

ne annerledesdagen var ofte ekstra god. Turer var det også, i Bjørgene, leik og besøk hos venner og kjente.

## Har vi mistet noe?

Nå er det maksimum fem dagers arbeid eller skole. Noen helger er ovale. Vi har fått mer fritid, men også mer stress, mener mange. Det er alltid mye som skal gjøres. Også for oss pensjonister.

Søndagene kan fortsatt gi glede, opplevelser, turer, avkobling – og tilkobling og fellesskap i vår menighet. I Torvastad kirke er det gudstjeneste de fleste søndager kl 11, i nabokirkene likeså.

## Presten kan komme heim til deg.

Sykdom hindrer mange i å komme til kirke. Savner du gudstjeneste og nattverd, kan presten komme på besøk. Ønsker du å samtale om noe spesielt, så

har presten taushetsplikt. I menighetens siste årsmelding leser vi at «presten drar jevnlig ut i soknebud og på besøk.»

Sokneprest May Ingunn forteller at når hun blir kalt heim til syke eller andre som ønsker nattverd, har hun med seg en egen soknebudskoffert. Hun dekker bord med oblater (flate brød), vin og sølvtøy fra koferten.

Besøket starter vanligvis med en samtale, gjerne også forbønn, før det munnar ut i nattverd.

Nattverdseremonien tilpasses situasjonen, men den er forenklet i forhold til slik vi gjør det i kirken.

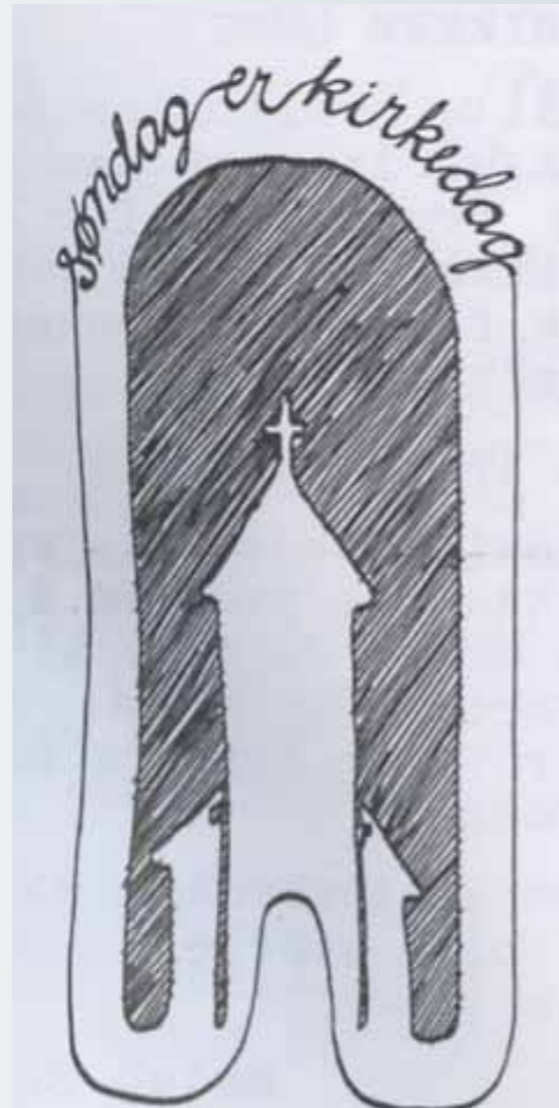
## - Hvor lenge varer et hjemmebesøk?

- Det varer mellom 30 minutter og to timer, alt etter hva behovet skulle tilsi.

## - Kan hvem som helst ta kontakt og avtale besøk?

- Alle kan kontakte kirken og be om samtale og besøk av prest eller diakon. I forkant avtaler en om besøket kun gjelder samtale, eller om det også inkluderer forbønn og/eller nattverd.

May Ingunn nevner videre at når et menneske ligger for døden, tilbyr presten gjerne samtale og forbønn, og nattverd hvis den døende er ved bevissthet og i stand til å mota brød og vin.



Illustrasjonen er fra Kjerkeblade' i 1980-årene. Da hadde bladet egen tegner: Hildegunn Vassenden Yrke.

Denne illustrasjonen ble også trykt opp som bokmerke.

Ingmar

## Vi gratulerer

Kirkelig Kulturverksted (KKV) fylte 50 år i vinter. Det ble startet som en slags protest mot det da konservative og strenge synet på musikk og kultur som ble forfektet av Den norske kirke. Med Erik Hillestad i spissen har KKV siden vært et kraftsentrum i norsk kulturliv. «Selskapet som sprenge kirkens dører», skriver Dagens Næringsliv i sin hyllest til jubilaranten.

KKV har gitt ut over 500 plater i løpet av denne perioden, og har vært en

yngleplass for artister som Bjørn Eidsvåg, Sigvart Dagsland, Kari Bremnes og Sondre Bratland for å nevne noen.

KKV har vært en brobygger mellom kirke og kultur, en "bråkebøtte", og en viktig utgiver av musikk som ikke nødvendigvis er kommersielt motivert. KKV har fungert som en uavhengig aktør som har utfordret den tradisjonelle kirken og brakt nye kunstneriske uttrykk inn i kirkelige rom.

John Kristian



Erik Hillestad

## Torvastad Idrettslag



På årsmøte i Torvastad Idrettslag i mars ble Leiv Hole tildelt TIL-kruset for sin innsats i laget gjennom 38 år. Kruset er den gjeveste utmerkelsen som årlig tildeles et medlem for stor innsats for laget.

Leiv Hole var i hele 19 år styremedlem i friidrettsgruppa, hvorav 11 år som leder.

Har vært medlem av hovedstyre, drivkraft for idrettsmerke-taking, funksjonær ved friidrettsstevner og orienteringsløp mm. Er en av bærebjelkene under terrengløpene i Bjørgene og ivrig dugnadsarbeider i torsdags-gjengen.



Leiv Hole (t.h.) sammen med Idar Ådnesen, leder i Hovedstyret.

## Småplukk fra 2013

Rådmannen på Karmøy satte sinne i kok da han foreslo at det ikke skulle bygge ny skole og idrettshall på Håland. Forslaget medførte fakkeltog og saken ble «het» i valgkampen og i budsjettforhandlingene. Bygde-engasjementet og initiativet førte til at det ble ny skole. Videre tok bygda tak da kommunen ikke ville bygge idrettshall, de mente det holdt med en gymnastikksal. Torvastad IL, Torvastad KFUM/KFUK og Bygdautvalget dannet da et AS, Arne Halvorsen ble styre- og byggeleder og Torvastad Arena ble åpnet sommeren 2015, veldig imponerende!! Startkapitlen ble sikret ved salg av over 1000 gavekort, husmorlaget ga 50000kr og Skudenes og Åkra sparebank bidro med 500000kr. Foreningene eier nå hallen, et styre står for driften, og skolen leier hallen.

I tilknytning til hovedtribunen ble det bygget lagerbygg til utstyr.

Over 130 000 (rekord) ble nettore-sultat på TIL-basaren.

De tradisjonsrike Mai-lekene i friidrett ble i år arrangert på Håland. (Haugesund IL sto uten bane dette året da det nye friidretts-stadionet ikke var ferdig). Stevne ble en stor suksess, været var strålende og utøvere og ledere gav uttrykk for at de stortrivdes på Håland, ikke minst var de imponert av det flotte idrettsanlegget vi hadde. Flere senere landslagsutøvere deltok, bl.a. Henrik Ingebrigtsen.

Vårt æresmedlem, Jostein Hagen, ble på Karmøy Idrettsråds årsmøte tildelt årets ildsjelpris.

CH

## Velkommen innom Utstein pilegrimsgard

Vi har sommeråpent fra 29. juni til 16. august. Overnatting & frokost og enkel kafé & utstilling.

### Dagsbesøkende:

12.00 – 16.00: Åpent hus med enkel kafé & utstilling

### Overnatting:

Bestill her: <https://www.booking.com/hotel/no/utstein-pilegrimsgard-stavanger.no.html>

Fra 29. juni kan en også ringe 46815769.



# Aktiviteter for barn og unge – noen datoer å merke seg

Vi ser fram til et nytt semester med kjekke aktiviteter og gudstjenester for store og små! Mer info finner du i egen brosjyre, men her kommer noen datoer i juni og i starten av høstsemesteret som er verdt å merke seg.

## Babysang:

Torsdager kl. 11-13 i kirken. Oppstart 27. august. Ingen påmelding og en kan begynne når som helst i semesteret. Etter sangstunden spiser vi lunsj sammen på torsdagskaféen i kirkestuen.

## Knøttesang:

Sangstund i kirken for alle født i 2024 og 2025 tre mandager i høst. Etter sangstunden blir det lek og kveldsmat i kirkestuen. Oppstart 7. september kl. 16.30-18.

## Superonsdag:

Oppstart 9. september.  
Hver uke: Superonsdag-gjengen (4. – 7. klasse) etter skoletid  
Partallsuker: Middag for alle, Mini-gjengen (0-5 år) og Maxi-gjengen (1. – 3. klasse)

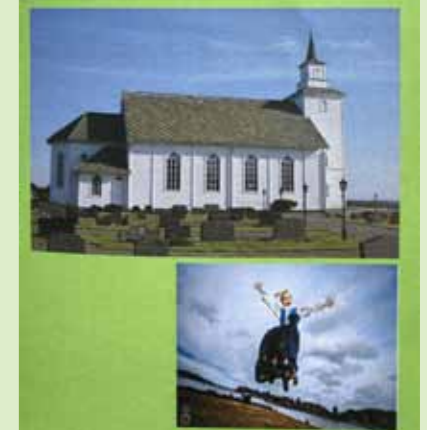
## Myldresamling for 3-åringene (født i 2023):

Mandag 14/9 kl. 16.30 – 18 i kirken. 3-åringene inviteres også til KAOS-gudstjeneste søndag 20/9 kl. 16. Alle 3-åringene får boken «Kirka mi Torvastad».

## Informasjonsmøte for konfirmanter:

18. juni kl. 18-19. Informasjonsbrosjyre er sendt i posten. Ta kontakt dersom din konfirmant ikke har mottatt brosjyre.

**KONFIRMANT  
I TORVASTAD  
2026/2027**



# Å høste av naturen – sylting og safting

Det kan synes underlig å ha et tema om høsting i et nummer av Kjerkebla' som kommer før sommerferien, men innen neste blad er leseren i hende vil sylte- og saftsesongen alt være i god gang.

Vi har snakket med fire som har tradisjon for slike aktiviteter. Blant de som er med i denne enquêten er det mest vekt på hagebær og frukt, men viltvoksende bær som bjørnebær, blåbær og tyttebær nevnes også av noen. Disse gir i tillegg til selve matauken også en mulighet til å komme seg ut på tur.

Å lage eget syltetøy, egen saft eller dessert eller kaker fra bær og frukt er både gunstig økonomisk, tilbyr gode bidrag til kostholdet, gir rike smaksopplevelser og er en måte å utnytte ressursene nærmiljøet tilbyr oss. I våre dager kan det også sees i et beredskaps-perspektiv. Dessuten er dette å videreføre kultur og tradisjoner fra våre forgjengere og da kanskje aller mest fra mødre, bestemødre og kvinnegenerasjoner før dem.

Vi stilte følgende fire spørsmål:

1. Hvor lenge har du drevet med safting og/eller sylting?
2. Hvilke bær eller hvilken frukt bruker du helst?
3. Hvorfor sylter og/eller safter du?
4. Har du en oppskrift som du vil dele med oss?

## Sonny Torvestad

Jeg fryder meg når høsten bugner av bær og frukt. Takk til Gud som har skapt det så bra for oss at vi selv kan dyrke litt av den maten vi trenger! Jeg kjenner på fortvilelse når jeg ser at frukt og bær ikke blir høstet inn og ikke benyttes.

1. Som nygift i 1975 syltet jeg for første gang, og av alle ting var det egendyrkede gresskar. Og uerfaren som jeg var med sylting så brukte jeg den sterkeste eddiken, og resultatet ble totalt uspiselig. Mine nysyltede gresskar fikk være med på flyttelasen da vi flytta til Storåsund, men det var med vemod at jeg måtte kaste mange glass i søppelet.

2. I hagen vår har vi hvit og rød rips, solbær, stikkelsbær, bringebær, bjørnebær samt epler og plommer. Ellers plukker

## Björg Haaland Hole

1. Jeg har alltid safta og sylta. Jeg har vært med familien på safting og sylting helt siden jeg kunne være med å plukke bær. Vi har bær i hagen og har ført tradisjonen videre.

2. Jeg bruker mest rips og solbær, rips til saft og solbær til saft og syltetøy. Rips og solbær brukes i lag til saft.

Ellers har vi stikkelsbær rød/gule som blir brukt til syltetøy. I hagen har vi bringebær som jeg lager syltetøy av, pluss at jeg blander den litt i ripsafta.

Vi har epler som jeg lager eplemos av, og plommer som jeg lager plommegrøt og syltetøy av - og jordbærrabarbra. Jeg lager også rabarbrasuppe av den. Moren min blandet aprikoser i syltetøyet som fikk en «rundere» smak.

3. Vi har masse bær, og «himalaga» syltetøy smaker best. Dessuten er det ikke tilsettningstoffer. Jeg kjøper aldri bær, men bruker det vi har i hagen.

4. Rabarbrasylltetøy:

1 kg jordbærrabarbra som deles opp i biter. 400 g sukker. Gis et oppkok.



vi litt tyttebær, aroniabær og blåbær. Det som jeg høster mest av er nok bringebær og rips. Når dette blandes, blir det nydelig til syltetøy, og barnebarna elsker det som dessert.

3. Jeg liker å sylte og safte bær og frukt som blir til mat uten tilsetningsstoffer.

4. Hermetiske plommer er blitt en favoritt. Plommene blir vasket og lagt på glass, og jeg lager en sukkerlake som jeg slår over plommene før jeg koker glassene i en gryte med vann.



## Kathrine Øpstebø

1. I år er det 40 år siden vi giftet oss, og jeg har drevet med safting og sylting omtrent

like lenge. Jeg er oppvokst med en mor som saftet og syltet, så jeg lærte tidlig hvordan det skulle gjøres.

2. Da ungene var små laget jeg saft av ripsbær. Det er noen år siden jeg laget saft, men jeg lager fortsatt alt syltetøyet vi spiser.

Vi har et par plommetrær i hagen, så det går mye i plommesylltetøy i forskjellige varianter. Jeg pleier å plukke litt bjørnebær, jeg damper dem i litt vann og siler av saften (vil ikke ha de små steinene i syltetøyet). Så koker jeg plommer i bjørnebærssaft, det gir en nydelig smak og fin farge på syltetøyet. Det samme gjør jeg med rips og bringebær.

Ellers liker vi godt rørt bringebærssyltetøy. Når årets første bringebær er modne, er det tradisjon å steke vafler på terrassen og servere dem med nyrørte bringebær.

De årene epletreet har båret mye frukt, har jeg laget eplegele og eplesyltetøy. Jeg bruker også å ha litt epler sammen med tyttebær, det gir en fin smak på tyttebærssyltetøyet.



## Synnøve Bårdsen Lindanger

1. Heilt sidan eg var liten! Mamma safta og sylta og eg har lært av henne, så det er jo mange år sidan.

2. Rips, solbær og bringebær.

Plommer til hermetisering som blir gode dessert.

3. Eg har bær og plommer i hagen

4. Eg er i Spania og har ferie nå - og har ikkje kokeboka mi med.

Men når eg hermetiserer plommer bruker eg Haugesund Husmorskole si kokebok.



## Honnør til bønder og lokale myndigheter som gjør en innsats for å ta vare på vipene!

En gladmelding til alle oss som er glade i vipere: Det er merkbart flere vipere og vipereir på Torvastad i år! Etter flere år med stadig færre vipere, ser det ut til at vipebestanden er på veg oppover igjen.

Kjell Magne Storesund, en av de aktive medlemmene i den lokale Vipe-gruppa, ønsker å berømme alle bøndene på Torvastad som har vipere på områdene sine. - Fint om de får litt kred! De legger inn mye innsats hvert år på å ta best mulig vare på vipene i hekkesesongen (merking av reir, dekke reirene te unna gjødsling, enkelte tar til og med vipeungane med i traktoren for å ikkje kjøre øve de unna arbeidet.). E ganske sikker på at det e ein viktige grunn te at det går ganske bra med vipene på Torvastad, sier Kjell Magne.



## Pinsevandring

Uken før pinse fikk vi besøk i kirken av 3. trinn på Torvastad skole. Da var det duket for pinsevandring – kirkens bursdag! Elevene fikk bli kjent med pinsefortellingen, vi lekte dåp og koste oss med frukt, popcorn og kjeks i kirkestuen.

Vi ser fram til nye besøk fra skolen i tiden framover!



Bjart/Bodil



## KRISTNE symboler:

## Fargen rød og Olsok

Fargen rød symboliserer ild, kraft, kjærlighet, varme og blod. Den står derfor for kirken og Den hellige Ånd. I kirken bruker vi fire farger som vi veksler mellom: hvitt, grønt, fiolett og rødt. Den røde fargen brukes sjeldnest av dem alle. Den har sin naturlige plass i pinsen, den tredje av kirkens store fester. Da minnes vi at Den hellige ånd ble gitt disiplene i form av en ildtunge (Apostlenes gjerninger 2). Rødt brukes også på Aposteldagen. Rødt brukes også i gudstjenester der en ny prest blir vigslet (ordinert). Kirketekstiler i rødt kombineres dermed gjerne med symboler for Den hellige ånd, som duen eller ildtungen.

Rødt kan også være et symbol på Kristi blod og martyrenes blod. Derfor brukes også rødt på 2.juledag (Stefanusdagen, til minne om kirkens første martyr) og på Olsok (Olavsdagen 29.juli).

Olsok er minnedagen for Olav den helliges martyrdød på Stiklestad 29.juli 1030. Olsok var en svær nasjonal festdag i hele middelalderen og pilegrimer fra hele Europa strømmet til Nidaros. I dag opplever pilegrimsledene en oppblomstring og flere går pilgrim på de ulike ledene som fører til Nidaros. Vi har her i Rogaland Kystpilegrimsleden. I Olavskirken på Avaldsnes markeres Olsok hvert år, og i vår eget sokn kan vi finne Olavskilden, en kilde med vann som sies å ha helbredende kraft. Fortellingen om Olavskilden lyder slik:

Olav den hellige kom en gang seilende gjennom sundet som på denne tiden delte Torvastad. Da han var kommet halvveis i sundet, fikk han høre av mannskapet at de var tørste. Kongen gikk da opp på land. Han hadde jernhanskene sin på og slo med hånda si i en hule i fjellet. Straks fosset det frem friskt vann. (kilde: pilegrimsleden.no)

For de som ønsker, er det fullt mulig å gå en tur og se Olavskilden.



Rød farge i bruk i Torvastad kirke, her fra ordinasjonen til Andreas Lunde

May Ingunn



## St Hans feiring

Torvastad menighet og Torvastad KFUK-KFUM fortsetter med feiring av St Hans. I år som i fjor er vi på baksiden av Aktivitetshuset (Speiderplassen). I år feirer vi søndag 21. juni kl 17. Vi starter med friluftsgudstjeneste. Etterpå blir det grilling og bål (væravhengig) og litt lek for barna. Ta gjerne med leker til barna i tillegg til grillmat. Hvis været blir dårlig, blir vi inne på Ungdomshuset.

## Bli med i Superonsdag-gjengen!

Hver onsdag møtes Superonsdag-gjengen på ungdomshuset rett etter skoletid. Vi spiser lapper og har mange kjekke aktiviteter, som baking, hobby, spill og lek og avslutter med å spise middag sammen. Siste gang før sommeren griller vi og drar på Rush. Onsdag 20. mai fikk vi være med Evy Vikingstad på tur til Olavskilden og fikk høre spennende fortellinger på veien.



Vi har laget glassmalerier med pinse-tema



Olavskilden

Vi gleder oss til mer Superonsdag i høst! Superonsdag er for alle i 4. - 7. klasse hver onsdag kl. 12.30 - 15.30. Oppstart er onsdag 9. september.

Janne T



Når? Torsdager kl. 11 - 13  
Hvor? Torvastad kirke

Opstart høsten 2026: 27. august.

Babysang passer for babyer fra 0 - ca. 1 år. Vi synger, leker, bruker rytmeinstrumenter og beveger litt på oss.

Etter sangstunden spiser vi lunsj sammen på torsdagskaféen i kirkestuen.

Pris: 250 kr. Inkluderer lunsj.

Det er ingen påmelding, og en kan begynne når som helst i løpet av semesteret.

Kontakt:  
janne.torvastad@karmoykirken.no

**Johannes og Kjerkebla:** Johannes har vært en viktig bidragsyter til Kjerkebla i rundt 20 år, omtrent halvparten av den tida som redaktør. Etter at han gav seg i redaksjonen, har han de siste årene hatt ansvar for layout. Vi som i dag utgjør redaksjonen setter stor pris på dette bidraget – og er svært fornøyd med hvordan bladet tar seg ut etter at Johannes, i samarbeid med redaktør John Kristian, har lagt siste hånd på verket.

## Bli bedre kjent med Johannes Leiknes Nag

**Bor på:** Håland

**Kommer fra:** Bodde på Varhaug til jeg var 13, deretter i Førde i Sveio.

**Alder:** 47 år.

**Familie:** Kone og fem barn.

**Utdannelse:** Sivilingeniør i medieteknikk – etter først å ha tatt utdanning som grafisk ingeniør. Praktisk-pedagogisk utdanning (PPU).

**Tidligere jobber:** Arbeidet for Kirkerådet som nettjournalist og med webdesign, lærer og en periode avdelingsleder ved Vardafjell videregående, avdelingsleder ved Kristen videregående skole Haugaland (KVH, nå Norheim vgs).

**Nåværende stilling:** Teamleder i NDLA (Nasjonal Digital Læringsarena, tilbyr digitale læringsressurser for videregående opplæring). Er tilsatt i Rogaland fylkeskommune.



### Hva gjør en teamleder i NDLA?

Jeg leder et team på 18 personer som sitter spredt rundt i Norges land. Har kontor ved Grytå i Haugesund sentrum, men arbeider mye hjemmefra ettersom samarbeidet mellom disse 18 i all hovedsak skjer digitalt. Lærere har det faglige innholdet i læringsmidler som blir utviklet. Så bidrar mitt team med rådgivning og støtte i forhold til bilder, video og også språklig – ved f.eks. å lage versjoner på nynorsk av det som bare foreligger på bokmål.

Min jobb består bl.a. av veiledning i forhold til produksjon og bruk av KI (kunstig intelligens). Noen ganger bidrar jeg også i det praktiske arbeidet. I tillegg har jeg lederoppgaver.

### Hvordan trives du/hva er det beste med jobben?

Jeg opplever at jeg får brukt evnene mine i varierte arbeidsoppgaver. Det er motiverende å være til nytte og hjelp og å finne praktiske løsninger. Det kan godt være hektisk.

### Har du noen «gyldne øyeblikk» du vil dele med oss?

Mange fine jobbreiser med NDLA med god mat og fine omgivelser, husker spesielt da vi fikk anledning til å gå dronningruta i midnattssol fra Nyksund i Vesterålen!

### Og kanskje noen skikkelige tabber du har gjort?

Da jeg var avdelingsleder på KVH hadde vi en bil med dårlig batteri som

skulle stå litt på tomgang for å lade. Det gjorde den fremdeles neste dag også! Av andre tabber kan nevnes at det nok mange ganger har dukket opp barn i bakgrunnen på videomøter når jeg har hjemmekontor! **Noen ønsker/drømmer for Torvastad menighet?**

Jeg er glad i gudstjenesten. Skulle ønske flere familier kom til gudstjeneste! Jeg har tro på å gi folk oppgaver f.eks. ved å utfordre konfirmanter og konfirmanterforeldre. Kanskje de ansatte kunne trekke inn og fasilitere de frivillige?

### Har du en hjertesak/noe du brenner for (som privatperson)?

Familie er viktig for meg – både egen kjernefamilie, men også storfamilien med alle jeg er onkel til.

Ellers er jeg opptatt av at de unge på Torvastad skal ha et godt oppvekstmiljø. Liker også godt å være aktiv for egen del. Har meldt meg inn i Kajakk-klubben.

Bjart



### FAVORITT

**Musikk:** Hører mye på det andre setet på, men fra egen ungdom er DC-talk og Newsboys to grupper jeg gjerne lytter til. Liker å synge i kirken og å synge i kor.

**Bok:** Krim. Liker godt å lese for barna, har lest mye Harry Potter, nå skal vi til med Narnia.

**Hobby:** Oppussing, bygging, kor (Korfast på Norheim).

**Feriested:** Vikebygd (der morfar kommer fra).

**Mat:** Glad i alt jeg får servert.

**Salme:** «Fall til ro og kjenn at jeg er Herre» (NoS nr. 455)

**Skriptsted:** Johannes 3,16 «For så høyt har Gud elsket verden at han ga sin Sønn, den enbårne, for at hver den som tror på ham, ikke skal gå for-tapt, men ha evig liv.»

# Varm, verdig og vemodig avskjed

Søndag 12.april var folk fra hele nordfylket samlet i Vår Frelzers kirke til avskjedsgudstjeneste for biskop Anne Lise Ådnøy. HEL-kor sammen med mange medvirkende og deltakere fra hele Haugalandet skapte en flott siste gudstjeneste sammen med biskopen.

I prekenen la biskopen vekt på hvor viktig Jesu oppstandelse er for oss – ikke bare i påsken og på festdager, men først og fremst i hverdagene. «Me trur på ein sannhet som ikkje går ut på dato, sånt som biskoper gjør», sa Anne Lise.

Anne Lise Ådnøy begynte som Rogalands første kvinnelige biskop i 2019, og hun har flere ganger vært på Torvastad, blant annet på visitas høsten 2022 og på TimeOut i fjor.

Etter gudstjenesten var det kirkekaffe på menighetshuset hvor mange kom med hilsener til den avtroppende biskopen.

Haugesunds ordfører Nils Konrad Bua takket for stødig lederskap og for at Anne Lise har sett regionen vår. «Vi er mange som føler vi er blitt venner med biskopen», sa han.

- Denne dagen er både veldig fin og litt trist. Den er trist og fin av samme grunn: Din tid som biskop i Stavanger har vært god! Du har tatt vare på folk og folkekirke, medarbeidere og menigheter i kirken i Rogaland, sa bispedømmesrådsleder Helene Breivik Hellerdal.

- Vi har opplevd en biskop som lytter, sa kirkeverge i Utsira, Katrine Klovning. - En som evner å skape rom, både for ulike stemmer og for det som er i endring. Du har vært tydelig på dine synspunkter, med «innestemme», som du selv har sagt. Kirka er både fellesskap og ansvar, tradisjon og fornyelse. Og midt i dette har du stått: klok, inspirerende og tydelig. Det har vært viktig for oss.



Biskop Anne Lise Ådnøy og prost i Haugesund Rune S. Engedal

John Kristian



Jarle Hausken var en av mange solister i HEL-koret

## Basar på Feøy 11. juli

God gammeldags basar på Feøy bedehus 11. juli kl.13.00  
Det går båt fra Haugesund kl. 12.10 og fra Kveitevik kl. 12.30. Retur kl. 17.20 fra Feøy.

Program: Andakt av Kathrine Øpstebo.  
Salg av lodd til voksenbord og barnebord.  
Salg av kaker, rundstykker og kaffe/saft.  
Trekning.

De som ønsker å kjøpe lodd kan vipse til Feøy Bedehusforening nr.127989. Merk basar, telefonnummer og om du ønsker lodd i barnebok eller voksenbok.

Anbefaler å parkere ved kirken og gå ned til Kveitevik. Har spurt Janne om tillatelse til å parkere der.

Alle er hjertelig velkomne!

Mvh Eli Lobekk, Kasserer Feøy Bedehusforening



*Scala*  
Ønsker velkommen til  
*Sommerkonsert  
og Allsang*  
På Torvastad Ungdomshus  
7. juni 2026 kl. 17:00  
Det blir også Åresalg og Kafe



## Kalenderen - kirke og bedehus

Merk! Det kan komme endringer. Følg med på skjerikirken.no, torvastadkirke.no, menighetens facebookside.

# Sommergudstjenester i Karmøy prosti

### 28. juni

Avaldsnes kirke kl 11.00  
Ferkingstad kyrkje kl 11.00  
Norheim kirke kl 11.00  
Åkra kirke kl 11.00

### 5. juli

Torvastad kirke kl 11.00  
Kopervik kirke kl 11.00  
Skudeneshavn, friluftsgudstjeneste ved "Bade Olena" kl 11.00

### 12. juli

Norheim kirke kl 11.00  
Veavågen kirke kl 11.00

### 19. juli

Avaldsnes kirke kl 11.00  
Torvastad kirke kl 11.00  
Åkra kirke kl 11.00

### 26. juli

Falnes kirke kl 11.00  
Kopervik kirke kl 11.00  
Norheim kirke kl 11.00

### 29. juli Olsok

Avaldsnes kirke kl 21.00

### 2. august

Kopervik kirke kl 11.00  
Torvastad kirke kl 11.00  
Åkra på kaien kl 11.00, Fiskeridagene  
Veavågen kirke kl 11.00

### 9. august

Avaldsnes kirke kl 11.00  
Friluftsgudstjeneste Fishermans memorial kl 11.00

### 16. august

Kopervik kirke kl 11.00  
Norheim kirke kl 11.00  
Falnes kirke kl 11.00



DØPTE:	
Elias Merchant Are	08.03.2026
Sina Thuen Elliott	08.03.2026
Katherin Boon-art Larsen	22.03.2026
Hedvig Ørke-Sandmo	22.03.2026
Hannah Sofie Olivia Schulz	22.03.2026
Josefin Leah Sofie Schulz	22.03.2026
Fredrik Holmvik Thoresen	22.03.2026
Ellinor Berle Grutle	05.04.2026
Anne Signy Stangeland	19.04.2026

GRAVLAGTE:	
Jan Osmund Strand	06.03.2026
Ruth Edna Hausken	31.03.2026
Inger Elisabeth Lillesund	10.04.2026
Sigve Gerhard Nordfjord	10.04.2026
Ingeborg Elisabeth Wengersberg	24.04.2026
Astri Severeide	24.04.2026
Aud Målfrid Munthe	05.05.2026

## BEDEHUSMØTER

7. juni	NOR	Hauge
30.aug	NMS	Håland
6.sept	NLM	Hauge

**HAUGALAND KRAFT**  
din egen kraft

**Ribvest.no**

**Skudenes & Aakra Sparebank**

**iMi BEGRAVELSESBYRÅ**  
Strandgt. 192 - Tlf. 52 70 19 70  
www.imibb.no - Epost. post@imibb.no  
Vi ordner alt ved begravelse og bisettelse i byen og distriktet

**Avaldsnes bilverksted**  
Verksted for alle bilmerker!  
Avaldsnes Bilverksted AS  
Folkestien 117 - 4252 Avaldsnes  
Tlf. 52 84 22 55

**olas bil as**  
www.bildeler.net tlf 52 84 22 55

**VICO**

Gynekolog  
**Gunnvor Storesund**  
Tlf.: 52 72 44 40

**FRIESTAD KJØKKEN & INTERIØR AS**  
Vestheimvegen 33  
4250 Kopervik  
Tlf. 52 84 50 90

## Vi har mange flinke fotografer i bygda vår

Knut Selsaas er en av dem. Han forteller at han alltid har vært interessert i fotografering, og brukte blant annet konfirmasjons-penger til å kjøpe seg fotoutstyr.

Knut bruker speilreflekskamera med ulike linser når han fotograferer. Han liker godt å ta nærbilder med makrolinse, ellers er favorittmotivene hans månen, ( gjerne i forbindelse med måneformørkelse) og naturbilder med landskap, fugler og blomster.

Her har vi valgt ut noen av bildene hans med sommermotiv.

Tips oss gjerne om dere vet om andre dyktige fotografer vi kan presentere i Kjerkebla.

